

Inhaltsverzeichnis

Einführung

1. Niemand stirbt allein
2. Die ersten Eindrücke nach dem Tod
3. Der erste Rückblick
4. Der Ätherleib wird abgelegt
5. Innen wird außen, außen wird innen
6. Der Aufenthalt in der Astralwelt
7. Die Reise durch die erste Mondensphäre
8. Die Reise durch die zweite und dritte Mondensphäre
9. Die Reise durch die vierte Mondensphäre
10. Die Reise durch die Merkur- und Venusphäre
11. Von der Sonnensphäre ins Devachan
12. Die Reise durch das Devachan
13. Die Mitternachtsstunde und der Abstieg zur Erde